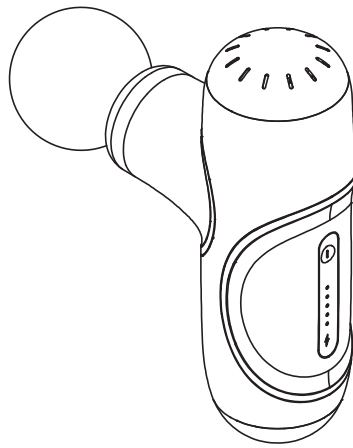


*Bob
AND
Brad®*



User Manual

QL/MINI.Q2-D
Mini Massage Gun

Warnings and Safety Cautions

It is important to know the following before use, otherwise it may cause damage or become dangerous!

- For use only by healthy adults other than older adults;
- Use the product only on the soft tissues of the body without causing pain or discomfort;
- **Do not** use on the head, or any hard or bony part of the body;
- Either controlled downward pressure or the application of pressure may produce bruising. Check the massage area frequently and - stop using the product as soon as signs of pain or discomfort appear;
- Use only on dry, clean skin surfaces on body parts, pressing and moving gently on the skin;
- Keep your fingers, hair or other body parts away from the shaft and back of the vibrating head, as they may get caught;
- **Do not** apply to bony areas where there is less muscle coverage, such as the shins, backs of the feet, back of the hands;
- **Do not** use the product on or around sensitive areas such as eyes, teeth, breast implants, genital organs, artificial limbs, etc;
- **Do not** place the product in any area where there is a risk of fracture;
- If the pain is persistent, discontinue use immediately and consult a physician.
- This product is not a medical device, it's not

- recommended for medical use, not intended for medical use in hospitals;
- Please check the main unit and cable before using, if damaged, it must be replaced by the manufacturer or its appointed professional to avoid danger;

FCC Statement

1.This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following.

Two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference.
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

FCC Statement NOTE:

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct

the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help with the supplied fastener. **DO NOT** hang the unit by the power cord.

Disclaimer

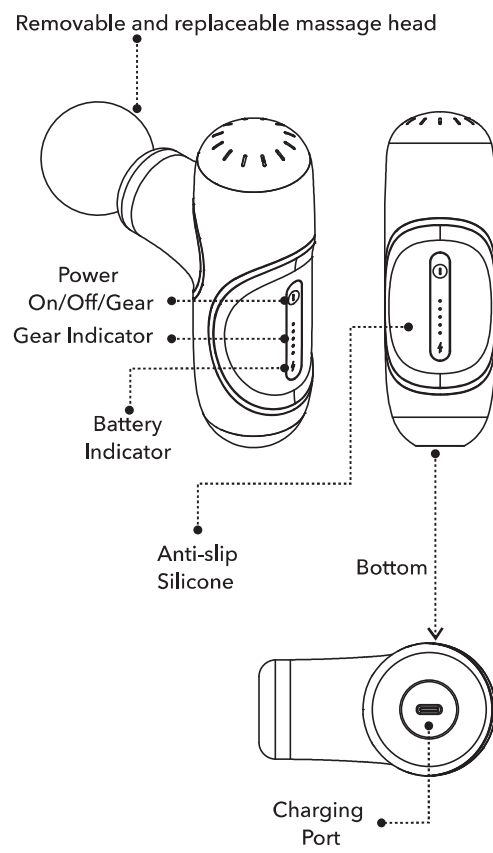
Please contact your physician before using the **Bob and Brad QL/MINI.Q2-D massage gun** if you have any physical health concerns or have any of the following conditions:

Pregnancy, diabetes, epilepsy, migraines, herniated disks, spondylolisthesis, recent joint replacements or IUDs. Please also contact your physician before use if you have undergone recent surgery or have any metal pins or plates in your body.

Contact Us

www.bobandbrad.com
support@bobandbrad.com
Tel:+1 (612)567-3035
M-F 9:00AM-5:30PM

Main Structure and The Fittings



Main Structure and The Fittings



1. Fork Head



2. Ball Head



3. Bullet Head



4. Air Cushion Head



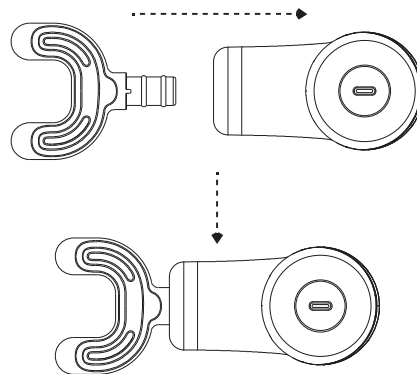
5. Flat Head

Operation Steps

Removing And Replacing A Massage Head

1. Before attaching the massage head, turn off the massage gun.
2. Grab the inserted head and firmly pull out to remove it.
3. Insert the stem of a new head into the unit, press firmly to secure.

(Note: Fork-head need to be installed as shown in the attached picture, otherwise there is a risk of falling off!)



Turn the device ON/OFF And Changing Percussion Massage Frequency

1. Turn the device ON/OFF In the shutdown state, press the "ⓘ" button on the panel for 2 seconds to turn on

2. To changing percussion massage frequency when the device is on, press the button "ⓘ" to turn on the first gear. If you would like to advance to a higher setting, press the button "ⓘ" again. The active gear will be indicated by the back light. To pause the massage unit the button "ⓘ" for 2 seconds. Press for 2 seconds again to resume.

Noted:

- A. After 10 minutes of operation, the device automatically changes to level 0 and stops output;
- B. The LED light indicates the corresponding strike frequency level, the lowest at level 1 and the highest at level 5;
- C. When the device is in standby (0 level), it will automatically shut down without any operation after 20 seconds.

Battery Display

When the device is running, the battery indicator is red, indicating that the power is less than 30%; when the indicator is red and blinking it's indicating that the power is less than 20%, and should be charged soon.

Charging

1. Before the first use, please fully charge the device. To charge fully, it takes 3.5 hours.
2. Connect the output end of the connection line to a DC charging port at the bottom of the device, and then connect the input end of the connection

line to the mobile power source or mobile phone charger (5V/2A, if the charging current or voltage is less than 5 V/2 A, charging time will be longer. Any regular phone adapters will be able to charge the massage gun without a problem.)

3. When connecting the power cable the light will appear green and, it means the device is charging, when fully charged the green indicator will turn off.
4. The battery can be charged at any power level; when charging, please ensure that the device is off, when the device is running, charging will automatically be protected.

Technical Details:

QL/MINI.Q2-D Mini Massage Gun

Speed: 1800-3000 r/min

Rated Power: 25W

Dimensions: 14.6x8.6x4.8cm / 5.7"x3.3"x1.8"

Battery:

Rated Voltage: 11.1V 

Battery capacity: 2500mAh

Charging time: 210 minutes

Guarantee

This product comes with a one-year warranty from the date of purchase. Warranty will be void due to any of the following:

Damaged due to improper usage or storage.

Damaged by attempting to repair or disassembling the device. Period of warranty exceeded.

Utilize the Bob and Brad massage gun before, during, or after your workout for maximum benefits. This massage gun can help accelerate muscle tissue responsiveness by increasing hydration, range of motion and function to tight muscles.

Indication	Action	Speed	Pressure	Indication	Duration	Muscle Position	Movement
Warm Up / Activation	Activate and prime muscles prior to exercise. Reduce risk of injury.	Level 3	Light to Moderate	Warm Up /Activation	30 sec or less	Relaxed. Move along the muscle.	Quick, high speed over area.
Mid Workout / Myofascial Mobility	Help muscle recovery and reactivation.	Level 4	Heavy (especially for large muscle groups)	Mid Workout / Myofascial Mobility	8-12 sec	Target specific area.	Localised
Recovery	Relax muscles and aid recovery. Down-regulate or turn off muscles.	Level 1 or 2	Moderate to Heavy	Recovery	90 sec or more	Move along the muscle.	Slow movement along the muscle
Pain Modulation	Reduction in pain to increase movement.	Level 1	Light	Pain Modulation	10 to 30 sec	Relaxed. Localised spot.	Over painful area.
Body Awareness	Improve movement or mechanics of a joint. Activation of a muscle. Draw attention to a muscle	All Levels	Light to Moderate	Body	10 to 20 sec	Relaxed or with movement	Over specific target area or movement over area.

EN

DE

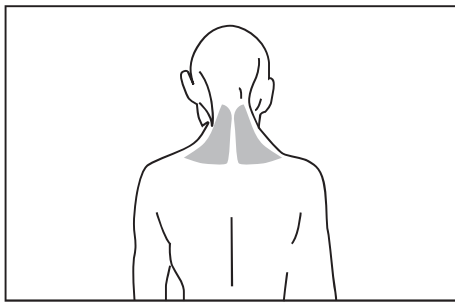
FR

ES

IT

Full Body Massage

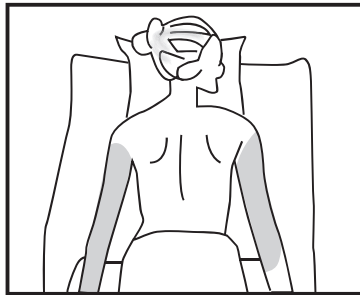
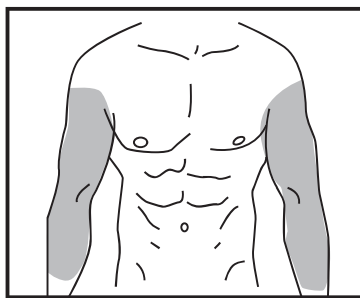
NECK



The ball, air cushion and flat head attachments are recommended for neck and shoulder muscles. Please avoid using on the skull. We recommend to use the air cushion attachment for thin or less muscled areas to avoid pain or discomfort.

Full Body Massage

ARM & PLAM



The ball, air cushion and flat head attachments are recommended for massaging the arm muscles. For thinner clients, please use the air cushion head on Level 1 vibration speed to avoid pain or discomfort. For overweight or clients with well-developed muscles, using the round head attachment on Level 2-3 speed improves the treatment effect.

EN

DE

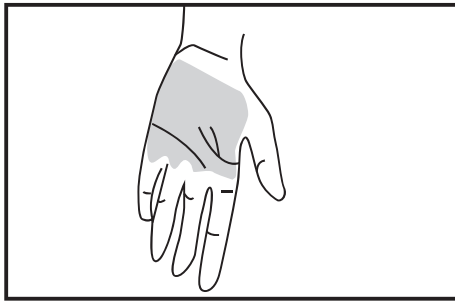
FR

ES

IT

Full Body Massage

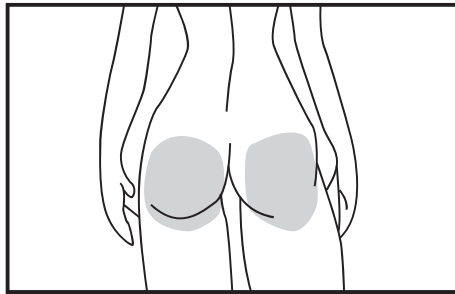
ARM & PLAM



The bullet head attachment is recommended for treatments of the palm area, especially on small muscle tissues and joint parts. Levels 1 - 2 is recommended.

Full Body Massage

LEG & FEET



The ball and air cushion attachments are recommended for hip muscles on Levels 2-3 speed to improve the treatment effect. Please avoid using on the spine or tailbone.

EN

DE

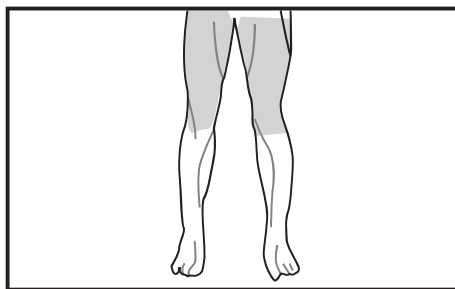
FR

ES

IT

Full Body Massage

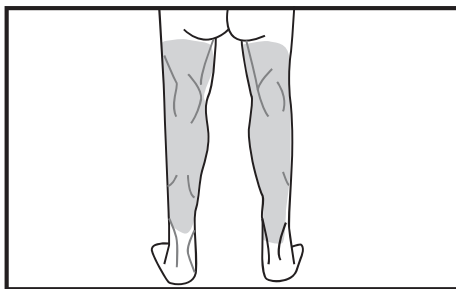
LEG & FEET



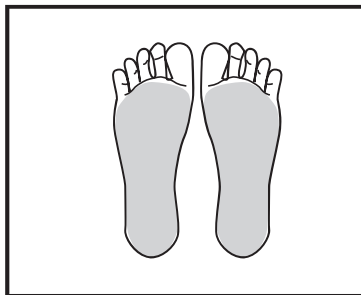
The ball and air cushion head attachments are recommended for thigh muscles on vibration speed Levels 2-3.

Full Body Massage

LEG & FEET



Above mentioned head attachments are also applied for a deeper massage on the back thigh and calf muscles.



The bullet head attachment is recommended for small muscle tissues on the arch and joint parts. Vibration speed level 1 - 2 is therefore recommended.

EN

DE

FR

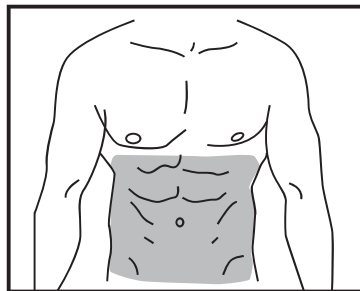
ES

IT

Full Body Massage

ABDOMEN

During massaging the abdomen, please stay in a standing posture. Level 3 vibration speed is recommended for the abdomen area. The purpose is to use fast shockwaves to vibrate adipose tissue under the skin. Do not use the vibration device on the abdomen continuously for more than 5 minutes to prevent an adverse reaction of the digestive system. Usage on the abdomen is to achieve passive exercise, weight loss, and body shaping treatment. A vibration massage on the abdomen is recommended after sport.

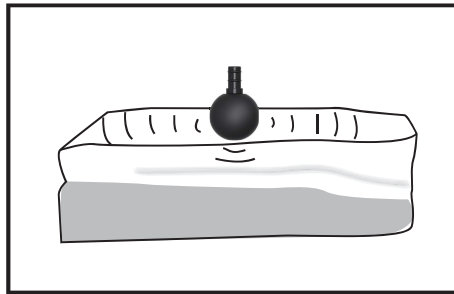


The air cushion head attachment is recommended on the abdomen area and adipose tissue on stomach.

Please do not massage your abdomen immediately after dinner.

Full Body Massage

MORE INFORMATION ABOUT A VIBRATION MASSAGE



No matter which head attachments used, shockwaves of this device are able to vibrate through skin and surface tissues. During the treatment, adding extra pressure on the massage device will increase the intensity and depth of shockwaves therefore improving the treatment without influencing the vibration frequency.

EN

DE

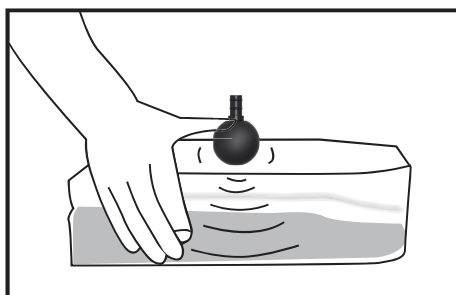
FR

ES

IT

Full Body Massage

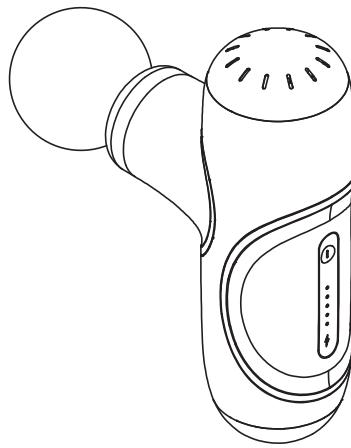
MORE INFORMATION ABOUT A VIBRATION MASSAGE



To increase the intensity and depth of shockwaves, it is recommended to hold the muscle parts around the treated area steadily with hands. By preventing the diffusion of shockwaves through skin and surface tissues, the massage gun can achieve a deeper effect on muscle parts.

**Bob
AND
Brad®**

EN DE FR ES IT



Benutzerhandbuch

LQ/MINI. Q2-D
Mini-Massage-Pistole

Warnungen und Sicherheitshinweise

Es ist wichtig, vor dem Gebrauch Folgendes zu wissen, sonst kann es Schäden verursachen oder gefährlich werden!

- Nur für den Gebrauch durch gesunde Erwachsene, ausgenommen ältere Erwachsene;
- Verwenden Sie das Produkt nur auf den Weichteilen des Körpers, ohne Schmerzen oder Unbehagen zu verursachen;
- **Nicht** auf den Kopf oder harte oder knöcherne Körperteile anwenden;
- Entweder kontrollierter Druck nach unten oder die Anwendung von Druck kann zu Blutergüssen führen. Kontrollieren Sie den Massagebereich häufig und - hören Sie mit der Anwendung des Produkts auf, sobald Anzeichen von Schmerzen oder Unwohlsein auftreten;
- Nur auf trockenen, sauberen Hautoberflächen an Körperteilen anwenden und dabei sanft auf die Haut drücken und bewegen;
- Halten Sie Ihre Finger, Haare oder andere Körperteile vom Schaft und von der Rückseite des vibrierenden Kopfes fern, da sie sich verfangen könnten;
- **Nicht** auf knöcherne Bereiche anwenden, die weniger Muskelabdeckung aufweisen, wie z.B. Schienbeine, Fußrücken, Handrücken;
- Verwenden Sie das Produkt nicht auf oder um empfindliche Bereiche wie Augen, Zähne, Brustimplantate, Genitalorgane, künstliche Gliedmaßen usw.;
- Platzieren Sie das Produkt nicht an Stellen, an denen die Gefahr einer Fraktur besteht;
- Bei anhaltenden Schmerzen die Anwendung sofort absetzen und einen Arzt aufsuchen.

- Dieses Produkt ist kein Medizinprodukt, es ist kein
- Empfohlen für den medizinischen Gebrauch, nicht für den medizinischen Gebrauch in Krankenhäusern bestimmt;
- Bitte überprüfen Sie die Haupteinheit und das Kabel vor dem Gebrauch, wenn es beschädigt ist, muss es vom Hersteller oder seinem beauftragten Fachmann ersetzt werden, um Gefahren zu vermeiden;

Haftungsausschluss

Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie die **Bob und Brad QL/MINL.Q2-D Massage-pistole** verwenden, wenn Sie körperliche Gesundheitsprobleme oder eine der folgenden Erkrankungen haben:

Schwangerschaft, Diabetes, Epilepsie, Migräne, Bandscheibenvorfall, Spondylolisthese, neuer Gelenkersatz oder Spirale. Bitte wenden Sie sich vor der Anwendung auch an Ihren Arzt, wenn Sie kürzlich operiert wurden oder wenn Sie Metallstifte oder -platten in Ihrem Körper haben.

Kontakt

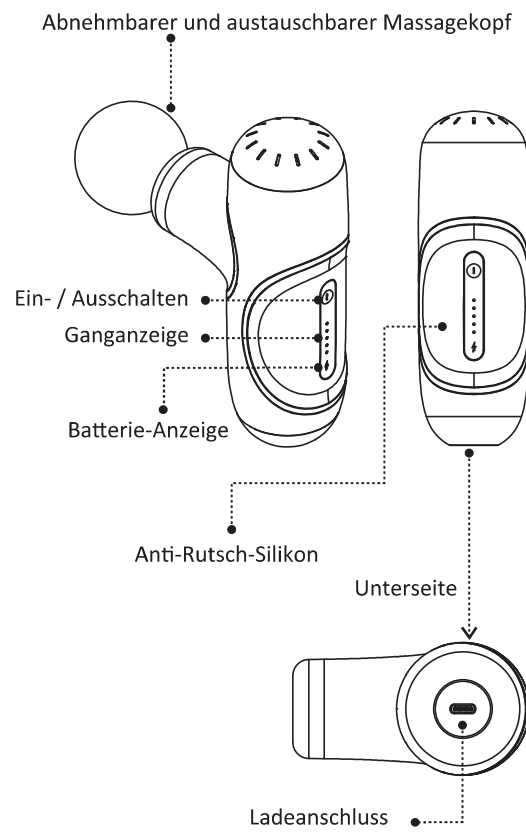
www.bobandbrad.com

support@bobandbrad.com

Tel:+1 (612)567-3035

M-F9:00-5:30

Hauptstruktur und die Ausstattung



Hauptstruktur und die Ausstattung



1. U-förmiger Kopf



2. Kugelkopf



3. kleiner Kugelkopf



4. Luftkissen-Kopf



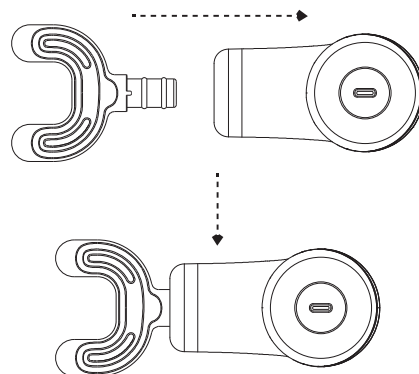
5. Flacher

Operationsschritte

Entfernen und Ersetzen eines Massagekopfes




1. Bevor Sie den Massagekopf anbringen, schalten Sie die Massagepistole aus.
2. Greifen Sie den eingesetzten Kopf und ziehen Sie ihn fest heraus, um ihn zu entfernen.
3. Setzen Sie den Schaft eines neuen Kopfes in das Gerät ein und drücken Sie ihn fest, um ihn zu sichern.

(Hinweis: Der Gabelkopf muss wie auf dem beigefügten Bild installiert werden, sonst besteht die Gefahr des Herunterfallens).



Schalten Sie das Gerät EIN/AUS und ändern Sie die Frequenz der Perkussionsmassage

1. Schalten Sie das Gerät EIN/AUS Drücken Sie im Abschaltzustand die "ⓘ"-Taste auf dem Bedienfeld 2 Sekunden lang, um das Gerät einzuschalten

- Um die Frequenz der Perkussionsmassage bei eingeschaltetem Gerät zu ändern, drücken Sie die Taste "  " um den ersten Gang einzuschalten. Wenn Sie zu einer höheren Einstellung wechseln möchten, drücken Sie erneut die Taste "  ". Der aktive Gang wird durch die Hintergrundbeleuchtung angezeigt. Um die Massaggeeinheit anzuhalten, drücken Sie die Taste "  " für 2 Sekunden. Drücken Sie erneut 2 Sekunden lang, um fortzufahren.

Zur Kenntnis genommen:

- Nach 10 Minuten Betriebsdauer wechselt das Gerät automatisch auf Stufe 0 und stoppt die Ausgabe;
- Das LED-Licht zeigt die entsprechende Schlagfrequenzstufe an, die niedrigste bei Stufe 1 und die höchste bei Stufe 5;
- Wenn sich das Gerät im Standby-Modus (Stufe 0) befindet, schaltet es sich nach 20 Sekunden automatisch ohne jegliche Bedienung ab.

Batterie-Anzeige

Wenn das Gerät in Betrieb ist, leuchtet die Batterieanzeige rot und zeigt damit an, dass die Leistung unter 30% liegt; wenn die Anzeige rot leuchtet und blinkt, bedeutet dies, dass die Leistung unter 20% liegt und bald aufgeladen werden sollte.

Aufladen

- Bitte laden Sie das Gerät vor dem ersten Gebrauch vollständig auf. Das vollständige Aufladen dauert 3.5 Stunden.

2. Schließen Sie das Ausgangsende der Verbindungsleitung an einen Gleichstrom-Ladeanschluss an der Unterseite des Geräts an, und verbinden Sie dann das Eingangsende der Verbindung Leitung zur mobilen Stromquelle oder zum Handy-Ladegerät (5V/2A, wenn der Ladestrom oder die Ladespannung weniger als 5 V/2 A beträgt, verlängert sich die Ladezeit. Jeder normale Telefonadapter kann die Massagepistole problemlos aufladen).
3. Beim Anschließen des Netzkabels erscheint die Leuchte grün, und wenn das Gerät vollständig aufgeladen ist, erlischt die grüne Anzeige.
4. Der Akku kann in jeder Leistungsstufe geladen werden; beim Aufladen stellen Sie bitte sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist; wenn das Gerät in Betrieb ist, wird der Ladevorgang automatisch geschützt.

Technische Einzelheiten:


QL/MINI.Q2-D Mini-Massage-Pistole

Geschwindigkeit: 1800-3000 U/min

Nennleistung: 25W

Abmessungen: 14,6x8,6x4,8cm / 5,7"x3,3"x1,8"

Batterie:

Nennspannung: 11,1V 

Batteriekapazität: 2500mAh

Aufladezeit: 210 Minuten

Garantie

Dieses Produkt wird mit einer einjährigen Garantie ab dem Kaufdatum geliefert. Die Garantie wird aufgrund einer der folgenden Ursachen ungültig:

Beschädigt durch unsachgemäße Verwendung oder Lagerung.

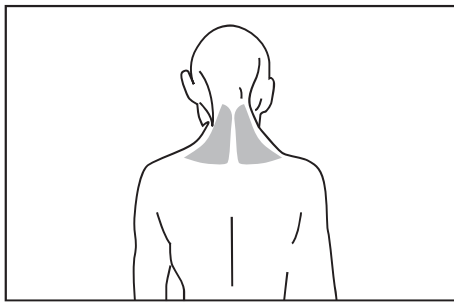
Beschädigt durch den Versuch, das Gerät zu reparieren oder zu zerlegen. Die Garantiezeit wurde überschritten.

Verwenden Sie die Massagepistole von Bob und Brad vor, während oder nach dem Training, um einen maximalen Nutzen zu erzielen. Die Massagepistole kann dazu beitragen, die Reaktionsfähigkeit des Muskelgewebes zu beschleunigen, indem sie den Bewegungsumfang und die Funktion der Hydratation bei angespannten Muskeln erhöht.

Hinweis	Aktion	Geschw	Druck	Hinweis	Dauer	Position der	Bewegung
Aufwärmen/ Aktivierung	Aktivieren und trainieren! Sie die Muskeln vor dem Training. Verringern Sie das Verletzungsrisiko.	Ebene 3	Leicht bis Mäßig	Aufwärmen /Aktivierung	30 Sekunden oder weniger	Entspannt. Bewegen Sie sich entlang des Muskels.	Schnelle, hohe Geschwindigkeit über dem Gebiet.
Mid Workout / Myofasziale Mobilität	Unterstützung der Muskelregeneration und -reaktivierung.	Ebene 4	Schwer (besonders für große Muskelgruppen)	Mid Workout / Myofasziale Mobilität	8-12 Sekunden	Spezifisches Zielgebiet.	Lokalisiert
Wiederherstellung	Entspannen Sie die Muskeln und unterstützen Sie die Erholung.	Stufe 1 oder 2	Mäßig bis Schwer	Wiederherstellung	90 Sekunden oder mehr	Bewegen Sie sich entlang des Muskels.	Langsame Bewegung entlang des Muskels
Schmerzmodulation	Schmerzreduktion zur Steigerung der	Ebene 1	Licht	Schmerz Modulation	10 bis 30 sec	Entspannt. Lokalisierte Stelle, schmerzhaftes	Über
Körperbewusstsein	Verbesserung der Bewegung oder Mechanik eines Gelenks. Aktivierung eines Muskels. Aufmerksamkeit auf	Alle Ebenen	Leicht bis Mäßig	Grenium	10 bis 20 sec	Entspannt oder mit Bewegung	Über ein bestimmtes Zielgebiet oder Bewegung über ein Gebiet.

Ganzkörpermassage

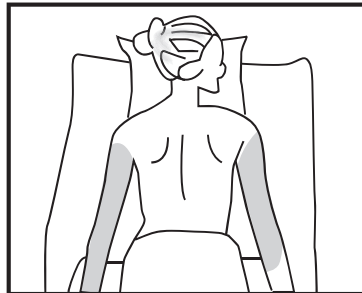
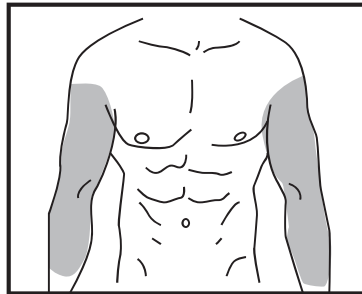
NECK



Für die Nacken- und Schultermuskulatur werden die Kugel-, Luftkissen- und Flachkopfaufsätze empfohlen. Bitte vermeiden Sie die Anwendung am Schädel. Wir empfehlen, den Luftkissenaufsatz für dünne oder weniger muskulöse Bereiche zu verwenden, um Schmerzen oder Beschwerden zu vermeiden.

Ganzkörpermassage

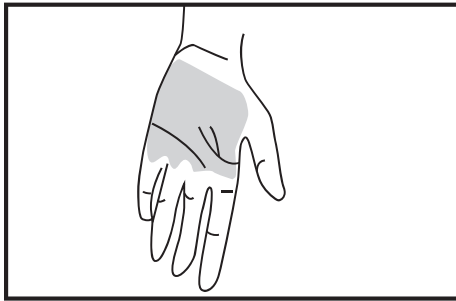
Arm & Handfläche



Für die Massage der Armmuskulatur werden die Aufsätze Ball, Luftkissen und Flachkopf empfohlen. Bei dünneren Klienten verwenden Sie bitte den Luftkissenkopf auf Vibrationsgeschwindigkeit Stufe 1, um Schmerzen oder Beschwerden zu vermeiden. Bei Übergewicht oder Klienten mit gut entwickelter Muskulatur verbessert die Verwendung des runden Kopfaufsatzes auf Stufe 2-3 Geschwindigkeit den Behandlungseffekt.

Ganzkörpermassage

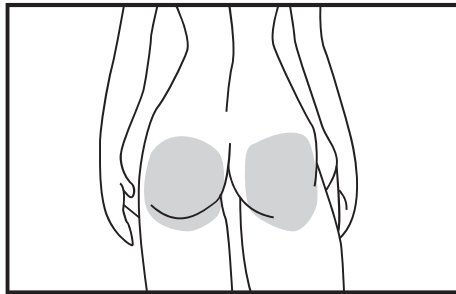
Arm & Handfläche



Der Kugelkopfaufsatz wird für Behandlungen im Bereich der Handfläche empfohlen, insbesondere bei kleinen Muskelgeweben und Gelenkteilen. Stufe 1 - 2 wird empfohlen.

Ganzkörpermassage

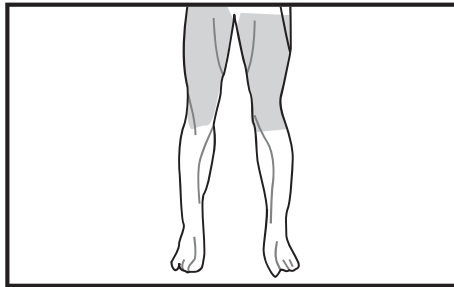
LEG & FÜSSE



Die Kugel- und Luftpolsteraufsätze werden für Hüftmuskeln auf den Stufen 2-3 empfohlen, um den Behandlungseffekt zu verbessern. Bitte vermeiden Sie die Anwendung an der Wirbelsäule oder am Steißbein.

Ganzkörpermassage

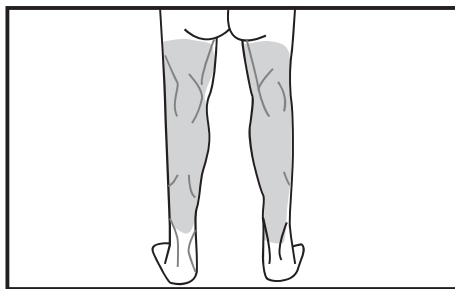
LEG & FÜSSE



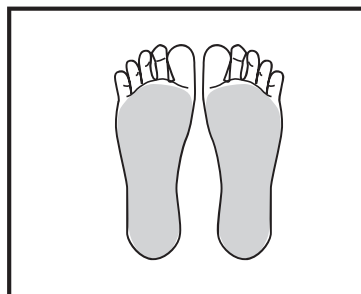
Der Ball- und Luftkissen-Kopfaufsatz wird für Oberschenkelmuskeln auf Vibrationsgeschwindigkeitsstufe 2-3 empfohlen.

Ganzkörpermassage

LEG & FÜSSE



Oben erwähnte Kopfaufsätze werden auch für eine tiefere Massage der hinteren Oberschenkel- und Wadenmuskulatur eingesetzt.

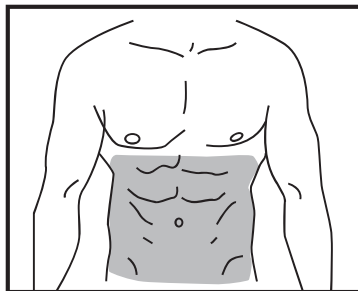


Der Kugelkopfaufsatz wird für Sohlenplatten, kleine Muskelgewebe an Bogen- und Gelenkteilen empfohlen. Daher wird die Schwinggeschwindigkeitsstufe 1-2 empfohlen.

Ganzkörpermassage

ABDOMEN

Bleiben Sie beim Massieren des Abdomens bitte in stehender Haltung und drücken Sie nicht zu stark auf das Vibrationsgerät. Für den Bauchbereich wird eine Vibrationsgeschwindigkeit der Stufe 3 empfohlen. Es geht darum, mit den schnellen Stosswellen das Fettgewebe unter der Haut in Schwingung zu versetzen. Verwenden Sie das Vibrationsgerät nicht länger als 5 Minuten ununterbrochen am Abdomen, um eine unerwünschte Reaktion auf das Verdauungssystem zu verhindern. Die Anwendung am Abdomen dient dazu, einen passiven Übungszustand, Gewichtsverlust und eine körperperformende Behandlung zu erreichen. Nach dem Sport wird eine Vibrationsmassage am Unterleib empfohlen.

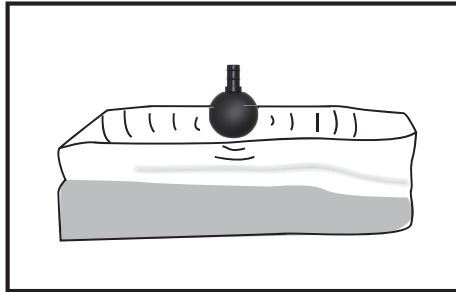


Die Luftkissenkopfbefestigung wird im Bauchbereich und am Fettgewebe am Bauch empfohlen.

Bitte massieren Sie Ihren Bauch nicht unmittelbar nach dem Abendessen.

Ganzkörpermassage

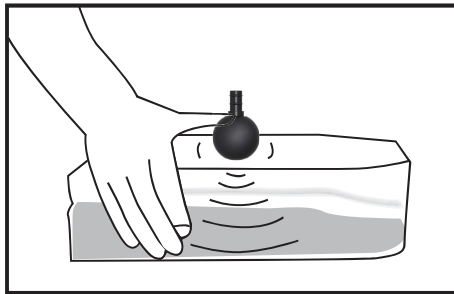
WISSEN ÜBER VIBRATIONSMASSAGE



Unabhängig davon, welche Kopfbefestigung verwendet wird, sind die Stoßwellen dieses Geräts in der Lage, durch die Haut und das Oberflächengewebe zu schwingen. Während der Behandlung wird durch zusätzlichen Druck auf das Massagegerät die Intensität und Tiefe der Stoßwellen erhöht und somit der Behandlungseffekt verbessert, ohne die Vibrationsfrequenz zu beeinflussen.

Ganzkörpermassage

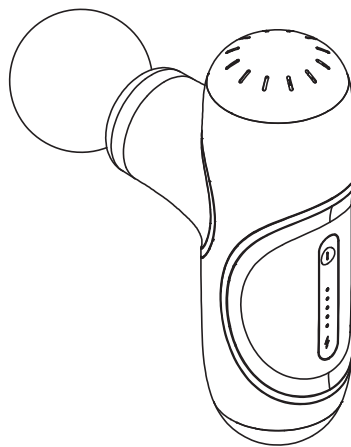
WISSEN ÜBER VIBRATIONSMASSAGE



Um die Intensität und Tiefe der Stosswellen zu erhöhen, empfiehlt es sich, die Muskelpartien um den behandelten Bereich mit den Händen festzuhalten. Durch die Verhinderung der Diffusion von Stosswellen durch die Haut und das Oberflächengewebe kann das Vibrationsgerät eine tiefere Wirkung auf Muskelpartien erzielen.

Bob
AND
Brad®

EN DE FR ES IT



Manuel d'utilisateur

QL/MINI. Q2-D
Mini pistolet de massage

Avertissements et consignes de sécurité

Il est important de connaître les points suivants avant de l'utiliser, sinon il peut causer des dommages ou devenir dangereux !

- A n'utiliser que par des adultes en bonne santé autres que les personnes âgées ;
- N'utiliser le produit que sur les tissus mous du corps qui ne provoqueront ni de douleur ni d'inconfort ;
- Ne pas utiliser sur la tête, ni sur aucune partie dure ou osseuse du corps ;
- Une pression contrôlée vers le bas ou l'application d'une pression peut produire des ecchymoses. Vérifiez fréquemment la zone de massage et - arrêtez d'utiliser le produit dès que des signes de douleur ou d'inconfort apparaissent ;
- N'utilisez le produit que sur des surfaces de peau sèche et propre, en appuyant et en bougeant doucement sur la peau ;
- Gardez vos doigts, cheveux ou autres parties du corps éloignés de la tige et de l'arrière de la tête vibrante, car ils peuvent se coincer ;
- Ne pas appliquer sur les zones osseuses où la couverture musculaire est moins importante, comme les tibias, le dessus des pieds, le dos des mains ;
- Ne pas utiliser le produit sur ou autour des zones sensibles telles que les yeux, les dents, les implants mammaires, les organes génitaux, les membres artificiels, etc ;
- Ne pas placer le produit dans une zone où il y a un risque de fracture ;
- Si la douleur est persistante, arrêtez immédiatement l'utilisation et consultez un médecin.

- Ce produit n'est pas un dispositif médical, il n'est pas recommandé pour un usage médical, non destiné à un usage médical dans les hôpitaux ;

Clause de non-responsabilité

Veillez contacter votre médecin avant d'utiliser le pistolet de massage Bob and Brad QL/MINLQ2-D si vous avez des problèmes de santé physique ou si vous souffrez de l'une des affections suivantes :

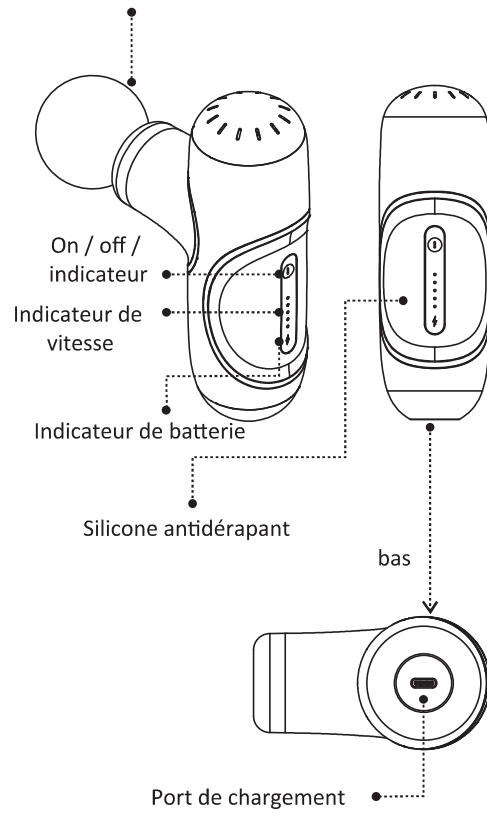
Grossesse, diabète, épilepsie, migraines, hernies discales, spondylolisthésis, prothèses articulaires récentes ou stérilets. Veuillez également contacter votre médecin avant utilisation si vous avez subi une intervention chirurgicale récente ou si vous avez des broches ou des plaques métalliques dans votre corps.

Contactez-nous

www.bobandbrad.com
support@bobandbrad.com
Tel: +1 (612)567-3035
M-F9:00AM-5:30PM

La structure principale et les équipements

Tête de massage amovible et remplaçable en alliage



La structure principale et les équipements



1. Tête en forme de U



2. Forme Balle



3. Tête en forme de balle



4. Tête en forme de coussin d'air



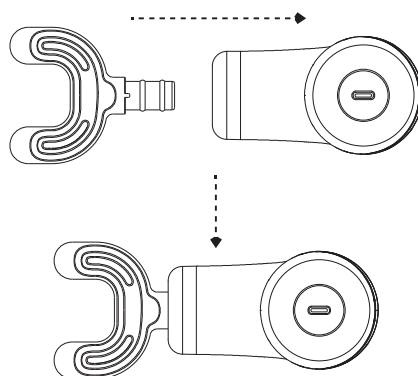
5. Tête plate

Utilisation

Enlever et remplacer une tête de massage



1. Avant de fixer la tête de massage, éteignez le pistolet de massage.
2. Saisissez la tête insérée et tirez fermement pour la retirer.
3. Insérez la tige d'une nouvelle tête dans l'appareil, appuyez fermement pour la fixer.

(Remarque : la tête de la fourche doit être installée comme indiqué sur l'image ci-jointe, sinon elle risque de tomber !)



Allumer/éteindre l'appareil et changer la fréquence des massages à percussion

1. Allumer et éteindre l'appareil. En état d'arrêt, appuyez sur le bouton "ⓘ" du panneau pendant 2 secondes pour allumer l'appareil
2. Pour changer la fréquence du massage à percussion lorsque l'appareil est allumé, appuyez sur le bouton "ⓘ" pour enclencher la première vitesse. Si vous souhaitez

passer à un réglage plus élevé, appuyez à nouveau sur le bouton "  ". La vitesse active sera indiquée par la lumière arrière. Pour mettre l'appareil de massage en pause, appuyez sur le bouton "  " pendant 2 secondes. Pour reprendre, appuyez à nouveau sur le bouton pendant 2 secondes.

A noter :

- A. Après 10 minutes de fonctionnement, l'appareil passe automatiquement au niveau 0 et s'arrête ;
- B. Le voyant LED indique le niveau de fréquence de frappe correspondant, le plus bas au niveau 1 et le plus haut au niveau 5 ;
- C. Lorsque l'appareil est en veille (niveau 0), il s'éteint automatiquement sans aucune opération après 20 secondes.

Affichage de la batterie

Lorsque l'appareil fonctionne, l'indicateur de batterie est rouge, indiquant que la puissance est inférieure à 30% ; lorsque l'indicateur est rouge et clignote, il indique que la puissance est inférieure à 20%, et devrait être rechargé prochainement.

Chargement

1. Avant la première utilisation, veuillez recharger complètement l'appareil. Pour le charger complètement, il faut 3.5 heures.
2. Connectez l'extrémité de sortie de la ligne de connexion à un port de charge CC situé au bas de l'appareil, puis

connectez l'extrémité d'entrée de la ligne de connexion à la source d'alimentation mobile ou au chargeur de téléphone portable (5V/2A si le courant ou la tension de charge est inférieur à 5 V/2 A, le temps de charge sera plus long. Tout adaptateur de téléphone ordinaire pourra charger le pistolet de massage sans problème).

3. Lors du branchement du câble d'alimentation, le voyant apparaîtra en vert, cela signifie que l'appareil est en cours de chargement, lorsque celui-ci est complètement chargé, le voyant vert s'éteindra.
4. La batterie peut être chargée à n'importe quel niveau de puissance ; lors de la charge, veuillez vous assurer que l'appareil soit éteint, lorsque l'appareil est en marche, la charge sera automatiquement protégée.

Détails techniques:

QL/MINI.Q2-D Mini pistolet de massage

Vitesse : 1800-3000 r/min

Puissance nominale : 25W

Dimensions : 14.6x8.6x4.8cm / 5.7 "x3.3 "x1.8"

Pile :

Tension nominale : 11,1V 

Capacité de la batterie : 2500mAh

Temps de chargement : 210 minutes

Garantie

Ce produit bénéficie d'une garantie d'un an à compter de la date d'achat. La garantie sera annulée pour l'une des raisons suivantes :

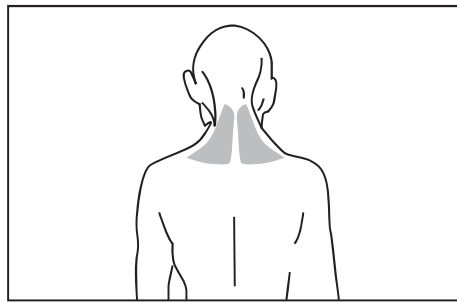
Détérioration due à une utilisation ou une conservation inadéquate. Endommagé par une tentative de réparation ou de démontage de l'appareil. La période de garantie a été dépassée.

Utilisez le pistolet de massage Bob et Brad avant, pendant ou après votre séance d'entraînement pour un maximum de bienfaits. Le pistolet de massage peut aider à accélérer la réactivité des tissus musculaires en augmentant l'amplitude de mouvement et la fonction d'hydratation pour tendre les muscles.

Indication	Action	Vitesse	Pression	Indication	Durée	Position des muscles	Mouvement
Réchauffement / Activation	Activez et amorcez les muscles avant l'exercice. Réduire le risque de blessure.	Niveau 3	Légère à modérée	Réchauffement / Activation	30 sec ou moins	Relax. Bougez le long du muscle.	Rapide, grande vitesse sur la zone.
Entraînement moyen / Mobilité myofasciale	Aider à la récupération et à la réactivation des muscles.	Niveau 4	Lourde (surtout pour les grands groupes musculaires)	Entraînement moyen / Mobilité myofasciale	8-12 sec	Ciblez une zone spécifique	Localisé
Récupération	Détendre les muscles et faciliter la récupération.	Niveau 1 ou 2	Modérée à Lourde	Récupération	90 secondes ou plus	Déplacez-vous le long du muscle.	Mouvement lent le long du muscle
Modulation de la douleur	Détendre les muscles et faciliter la récupération.	Niveau 1	Modérée à Lourde	Douleur	10 à 30 sec	Relax. Zone localisée.	Sur la zone douloureuse.
Sensibilisation au corps	Réduire la douleur pour augmenter le mouvement.	Tous les niveaux	Légère à modérée	Modulation	10 à 20 sec	Relax ou avec mouvement	Sur une zone cible spécifique ou un mouvement sur une zone.

Massage sur tout le corps

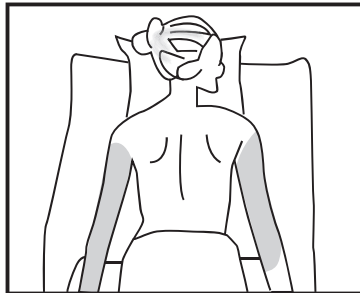
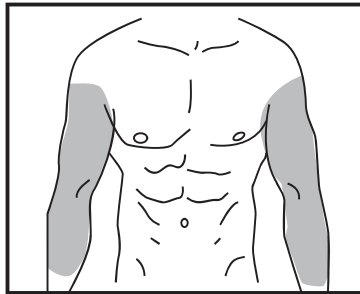
COU



Les formes balle, coussin d'air et attaches tête plate sont recommandées pour les muscles du cou et des épaules. Veuillez éviter de les utiliser sur le crâne. Nous recommandons d'utiliser la fixation du coussin d'air pour les zones fines ou moins musclées afin d'éviter la douleur ou l'inconfort.

Massage sur tout le corps

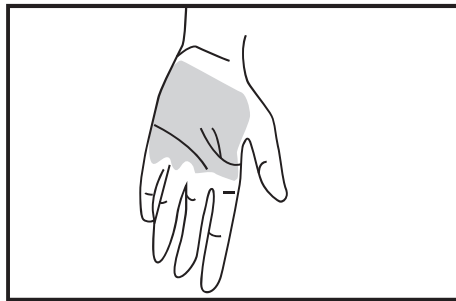
Bras et paume



Les formes balle, coussin d'air et attaches tête plate sont recommandées pour masser les muscles des bras. Pour les clients plus minces, veuillez utiliser la tête à coussin d'air à la vitesse de vibration de niveau 1 pour éviter la douleur ou l'inconfort. Pour les clients en surpoids ou avec des muscles bien développés, l'utilisation de la tête ronde à la vitesse de niveau 2-3 améliore l'effet du traitement.

Massage sur tout le corps

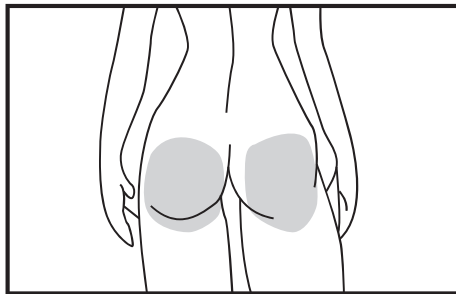
Bras et paume



Le support tête de balle est recommandé pour les traitements de la zone de la paume, en particulier sur les petits tissus musculaires et les parties articulaires. Le niveau 1 - 2 est recommandé.

Massage sur tout le corps

JAMBE ET PIEDS

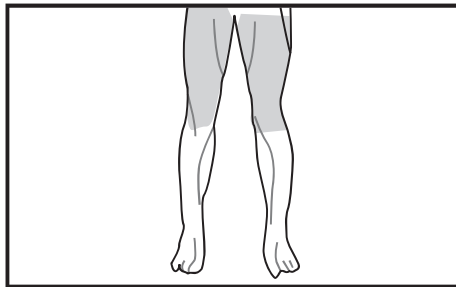


Les embouts balle et coussin d'air sont recommandés pour les muscles de la hanche à la vitesse niveau 2-3 pour améliorer l'effet du traitement. Veuillez éviter de les utiliser sur la colonne vertébrale ou le coccyx.

JAMBE ET PIEDS

Massage sur tout le corps

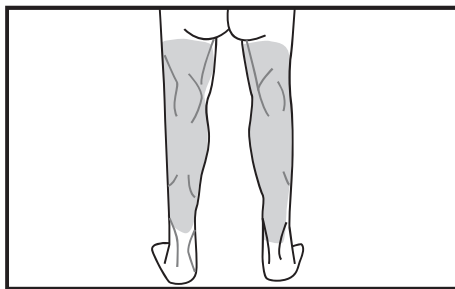
JAMBE ET PIEDS



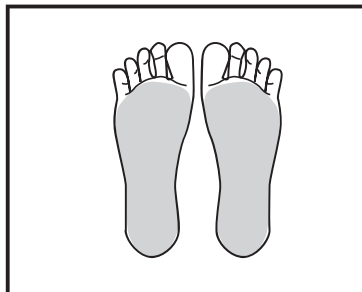
La fixation balle ou coussin d'air est recommandée pour les muscles de la cuisse au niveau de vitesse de vibration 2-3.

Massage sur tout le corps

JAMBE ET PIEDS



Les embouts mentionnés ci-dessus sont également appliquées pour un massage plus profond des muscles arrière de la cuisse et du mollet.

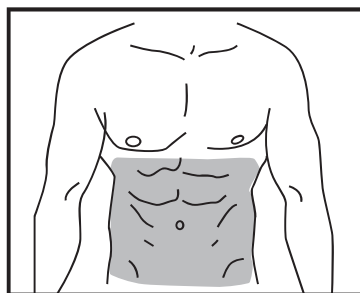


La fixation type balle est recommandée pour la semelle, les petits tissus musculaires sur la voûte plantaire et les parties articulaires. Le niveau de vitesse de vibration 1-2 est donc recommandé.

Massage sur tout le corps

ABDOMEN

Tout en massant l'abdomen, veuillez rester debout et ne pas trop appuyer sur le dispositif de vibration. La vitesse de vibration de niveau 3 est recommandée pour la zone de l'abdomen. Il s'agit d'utiliser les ondes de choc rapides pour faire vibrer le tissu adipeux sous la peau. N'utilisez pas le dispositif de vibration sur l'abdomen de manière continue pendant plus de 5 minutes afin d'éviter une réaction indésirable sur le système digestif. L'utilisation sur l'abdomen vise à obtenir un état d'exercice passif, une perte de poids et un traitement de remodelage du corps. Un massage par vibration sur l'abdomen est recommandé après le sport.

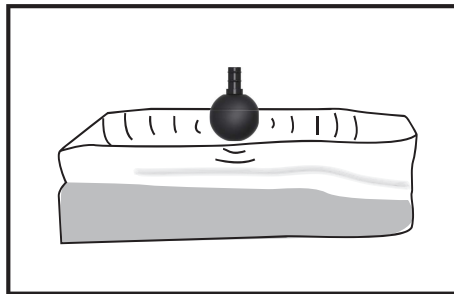


Il est recommandé de fixer la tête en forme de coussin d'air sur la zone de l'abdomen et le tissu adipeux sur l'estomac.

Veuillez ne pas masser votre abdomen immédiatement après le dîner.

Massage sur tout le corps

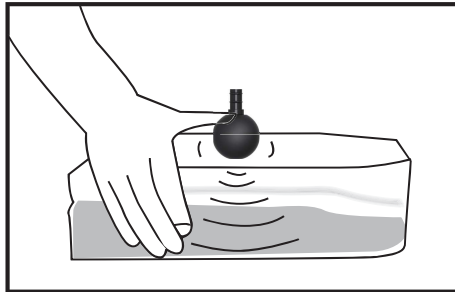
TOUT SAVOIR SUR LE MASSAGE PAR VIBRATIONS



Quelle que soit la fixation de la tête utilisée, les ondes de choc de cet appareil sont capables de vibrer à travers la peau et les tissus de surface. Pendant le traitement, l'ajout d'une pression supplémentaire sur l'appareil de massage augmentera l'intensité et la profondeur des ondes de choc et améliorera donc l'effet du traitement sans influencer la fréquence des vibrations.

Massage sur tout le corps

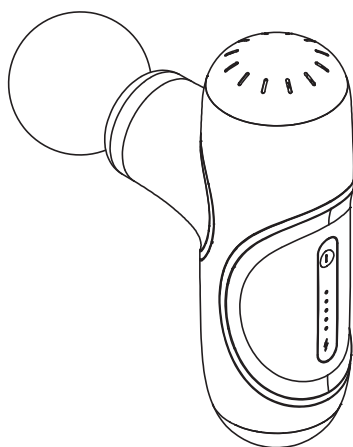
TOUT SAVOIR SUR LE MASSAGE PAR VIBRATIONS



Quelle que soit la fixation de la tête utilisée, les ondes de choc de cet appareil sont capables de vibrer à travers la peau et les tissus de surface. Pendant le traitement, l'ajout d'une pression supplémentaire sur l'appareil de massage augmentera l'intensité et la profondeur des ondes de choc et améliorera donc l'effet du traitement sans influencer la fréquence des vibrations.

Bob
AND
Brad®

EN DE FR **ES** IT



Manual de Usuario

LQ/MINI. Q2-D
Mini Pistola de Masajes

Advertencias y Precauciones de Seguridad

Es importante conocer lo siguiente antes de usar el dispositivo, de lo contrario, se pueden ocasionar daños o volverse peligroso.

- Para uso exclusivo de adultos sanos que no sean adultos mayores;
- Use el producto solo en los tejidos blandos del cuerpo sin causar dolor o malestar en estos;
- **No** lo use en la cabeza ni en ninguna parte dura o huesuda del cuerpo;
- La presión controlada hacia abajo o la aplicación de presión pueden producir hematomas. Compruebe la zona de masaje con frecuencia y deje de utilizar el producto tan pronto como aparezcan signos de dolor o malestar;
- Úselo solo en superficies de piel secas y limpias, presionando y moviéndolo suavemente sobre la piel;
- Mantenga los dedos, cabello u otras partes del cuerpo lejos del eje y la parte posterior del cabezal vibratorio, ya que pueden quedar atrapados en este;
- **No** lo aplique en áreas huesudas donde haya poca cobertura muscular, como las espinillas, la parte posterior de los pies o el dorso de las manos;
- **No** use el producto en o alrededor de áreas sensibles como ojos, dientes, implantes mamarios, órganos genitales, miembros artificiales, etc.;
- **No** coloque el producto en ninguna zona donde exista riesgo de fractura;
- Si el dolor persiste, deje de usarlo de inmediato y consulte con un médico.
- Este producto no es un dispositivo médico, no se

recomienda su uso médico, y no está diseñado para uso médico en hospitales;

- Por favor, revise la unidad principal y el cable antes de su uso, si están dañados, deben ser reemplazados por el fabricante o un profesional designado para evitar accidentes;

Descargo de Responsabilidad

Por favor, comuníquese con su médico antes de usar la pistola de masajes Bob and Brad QL/MINLQ2-D si tiene algún problema de salud físico o alguna de las siguientes condiciones:

Embarazo, diabetes, epilepsia, migrañas, hernia de disco, espondilolistesis, reemplazos articulares recientes o DIU. También debe comunicarse con su médico antes de usar el producto si se ha sometido recientemente a una cirugía o tiene clavos o placas de metal en su cuerpo.

Contáctenos

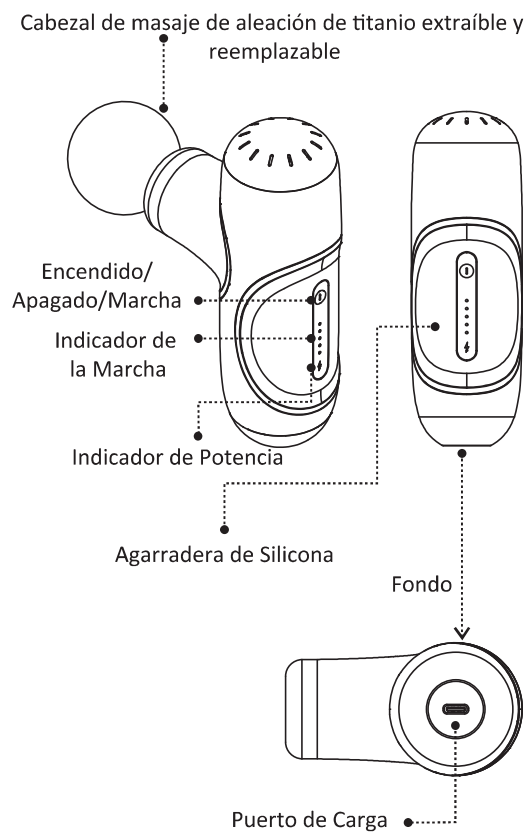
www.bobandbrad.com

support@bobandbrad.com

Tel: +1 (612)567-3035

M-F9:00AM-5:30PM

Estructura Principal y Accesorios



Estructura Principal y Accesorios

EN DE FR ES IT



1. Cabezal en forma de U



2. Cabezal de Bola



3. Cabezal de Bala



4. Cabezal de Cojín de Aire



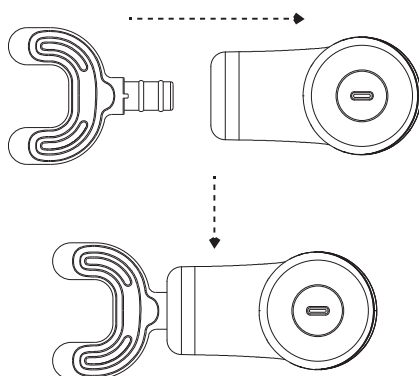
5. Cabezal Plano

Pasos de Operación


Remover y Reemplazar un Cabezal de Masaje




1. Antes de colocar el cabezal de masaje, apague la pistola de masajes.
2. Sujete el cabezal insertado y tire firmemente hacia afuera para removerlo.
3. Inserte la base del nuevo cabezal en la unidad y presione firmemente para asegurarlo.

(Nota: El cabezal de horquilla debe instalarse como se muestra en la imagen adjunta, ¡de lo contrario existe el riesgo de que se caiga!)



Encendido/Apagado del Dispositivo y Cambiar la Frecuencia de Masaje de Percusión

1. Encienda/Apague el dispositivo en el estado de parada, presione el botón "  " en el panel durante 2 segundos para encenderlo

2. Para cambiar la frecuencia del masaje de percusión cuando el dispositivo está encendido, presione el botón "  " para activar el primer nivel de potencia. Si desea avanzar a un ajuste más alto, presione el botón "  " de nuevo. La potencial actual será indicada por la luz de fondo. Para pausar la unidad de masajes presione el botón "  " por 2 segundos. Presione de nuevo durante 2 segundos para reanudar.

Nota:

- A. Después de 10 minutos de funcionamiento, el dispositivo cambia automáticamente al nivel 0 y se detiene;
- B. La luz LED indica el nivel de frecuencia de impacto correspondiente, el más bajo siendo nivel 1 y el más alto siendo nivel 5;
- C. Cuando el dispositivo está en modo de espera (nivel 0), este se apagará automáticamente si no se opera después de 20 segundos.

Indicador de Batería

Cuando el dispositivo está funcionando y el indicador de batería es de color rojo esto significa que queda menos de 30% energía restante; cuando el indicador es rojo y parpadea, significa que queda menos de 20% de energía y debe cargarse cuanto antes.

Cargar

1. Cargue completamente el dispositivo antes de su primer uso. Una carga completa toma 3.5 horas.
2. Conecte el extremo de salida de la línea de conexión

al puerto de carga en la parte inferior del dispositivo y entonces conecte el otro extremo a la fuente de alimentación móvil o al cargador de teléfono móvil (si la corriente de carga o el voltaje es inferior a 5V/2A, el tiempo de carga será más largo). Cualquier adaptador de teléfono regular podrá cargar la pistola de masajes sin problemas.

3. Al conectar el cable de alimentación, la luz cambiará a color verde y esto significa que el dispositivo se está cargando. Cuando esté completamente cargado, el indicador verde se apagará.
4. La batería se puede cargar a cualquier nivel energía; al cargar el dispositivo, asegúrese de que esté apagado. Cuando el dispositivo esté en funcionamiento, la carga se protegerá automáticamente.

Detalles Técnicos:

Mini Pistola de Masajes QL/MINI.Q2-D

Velocidad: 1800-3000 r/min

Potencia Nominal: 25W

Dimensiones: 14.6x8.6x4.8cm / 5.7"x3.3"x1.8"

Batería:

Voltaje Nominal: 11.1V 

Capacidad de la Batería: 2500mAh

Tiempo de Carga: 210 minutos

Garantía

Este producto viene con una garantía de un año a partir de la fecha de compra. La garantía se anulará debido a cualquiera de los siguientes:

Daños debido a un uso o almacenamiento inadecuado. Daños ocasionados al intentar reparar o desmontar el dispositivo.

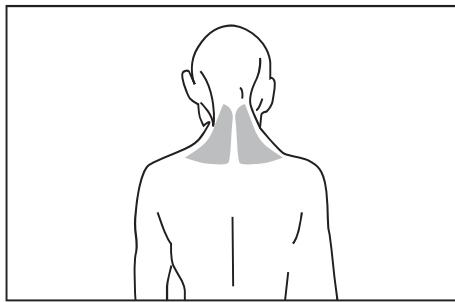
Tiempo de garantía excedido.zu zerlegen. Die Garantiezeit wurde überschritten.

Utilice la pistola de masajes Bob and Brad antes, durante o después de que termine su sesión de ejercicios para obtener los máximos beneficios. La pistola de masajes puede ayudar a acelerar la respuesta del tejido muscular al aumentar el rango de movimiento de hidratación y funciona para tensar los músculos.

Indicación	Acción	Velocidad	Presión	Indicación	Duración	Posición Muscular	Movimiento
Calentamiento / Activación	Activa y prepara los músculos antes del ejercicio.	Nivel 3	Ligera a Moderada	Calentamiento / Activación	30 segs o menos	Relajado. Mover a lo largo del músculo.	Rápido, de alta velocidad sobre el área.
Mitad del Entrenamiento / Movilidad Miofascial	Ayuda a la recuperación y reactivación muscular.	Nivel 4	Alta (especialmente para grupos de músculos grandes)	Mitad del Entrenamiento / Movilidad Miofascial	8-12 segs	Enfocarse en área específica.	Enfocado en el área
Recuperación	Relaja los músculos y ayuda a la recuperación. Regula a la baja o apaga los músculos.	Nivel 1 o 2	Moderada a Alta	Recuperación	90 segs o más	Moverlo a lo largo del músculo	Movimiento lento a lo largo del músculo
Modulación del Dolor	Reducción del dolor para aumentar el movimiento.	Nivel 1	Ligera	Modulación del Dolor	10 a 30 segs	Relajado. Área específica.	Sobre el área adolorida.
Consciencia Corporal	Mejora el movimiento o la mecánica de una articulación. Activación de un músculo. Enfoca la atención sobre un músculo.	Todos los niveles	Ligera a Moderada	Cuerpo	10 a 20 segs	Relajado o con movimiento	Sobre el área 'objetivo' específica o con movimiento sobre el área.

Masaje Corporal Completo

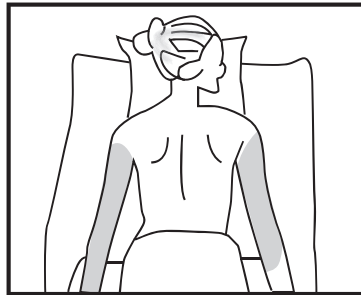
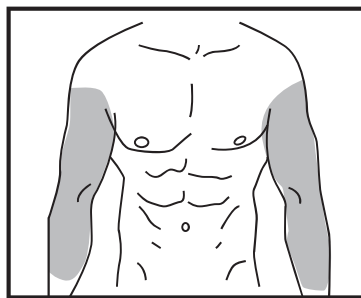
CUELLO



Se recomiendan los cabezales de bola, colchón de aire y plano para los músculos del cuello y los hombros. Evite usarlo sobre la cabeza. Recomendamos usar el cabezal de colchón de aire para áreas delgadas o con poco músculo para evitar dolor o malestar.

Masaje Corporal Completo

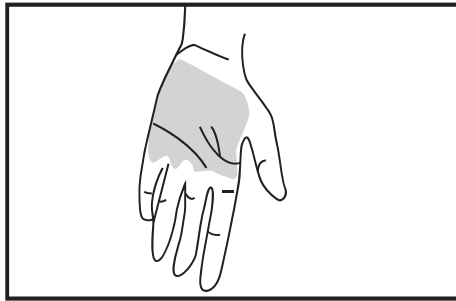
Brazo y palma



Se recomiendan los cabezales de bola, colchón de aire y plano para masajear los músculos del brazo. Para personas delgadas, utilice el cabezal de colchón de aire en la velocidad de vibración Nivel 1 para evitar dolor o malestar. Para clientes con sobrepeso o con músculos bien desarrollados, use el cabezal de bola en velocidad de Nivel 2-3 para mejorar el efecto del tratamiento.

Masaje Corporal Completo

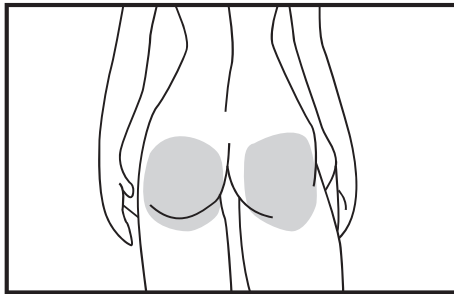
Brazo y palma



Se recomienda el cabezal de bala para tratamiento en el área de las palmas, especialmente en tejidos musculares pequeños y articulaciones. Se recomienda Nivel 1-2.

Masaje Corporal Completo

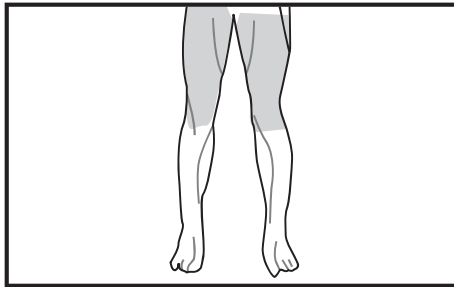
PIERNAS Y PIES



Se recomiendan los cabezales de bola y cojín de aire en Nivel 2-3 para los músculos de la cadera para obtener el mejor tratamiento. Evitar usarlo en la columna vertebral o el coxis.

Masaje Corporal Completo

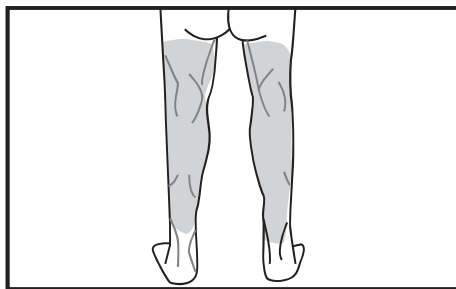
PIERNAS Y PIES



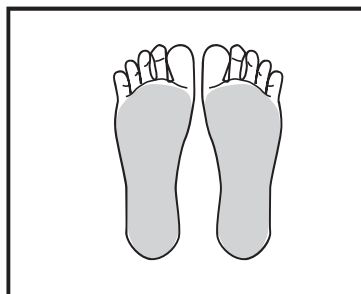
Se recomiendan los cabezales de bola y cojín de aire en Nivel 2-3 para los músculos de los muslos.

Masaje Corporal Completo

PIERNAS Y PIES



Los cabezales mencionados anteriormente también sirven para aplicar un masaje más profundo en la parte posterior del muslo y los músculos de la pantorrilla.

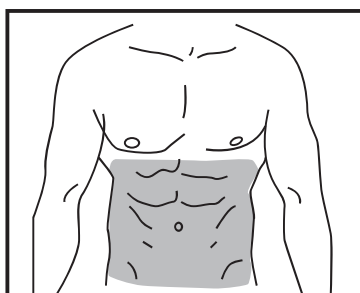


El cabezal de bala se recomienda para la planta de los pies, los tejidos musculares pequeños en el arco y las partes de las articulaciones de los pies. El nivel de vibración recomendado es Nivel 1-2.

Masaje Corporal Completo

ABDOMEN

Mientras masajea el abdomen, permanezca de pie y no presione demasiado el dispositivo de vibración. Se recomienda una velocidad de Nivel 3 para el área del abdomen. El objetivo es utilizar las ondas de choque rápidas para hacer vibrar el tejido adiposo debajo de la piel. No utilice el dispositivo en el abdomen de forma continua durante más de 5 minutos para evitar una reacción adversa en el sistema digestivo. El uso en el abdomen es para lograr un estado de ejercicio pasivo, pérdida de peso y tratamiento de modelado corporal. Se recomienda un masaje vibratorio en el abdomen después de hacer deportes.

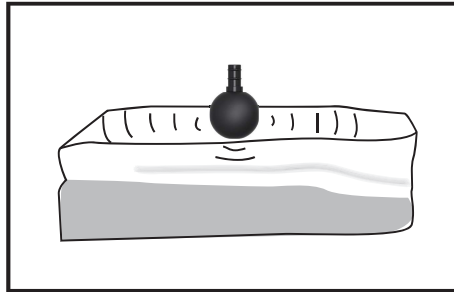


Se recomienda el uso del cabezal de colchón de aire para el área del abdomen y el tejido adiposo del estómago.

NO masajee su abdomen inmediatamente después de comer.

Masaje Corporal Completo

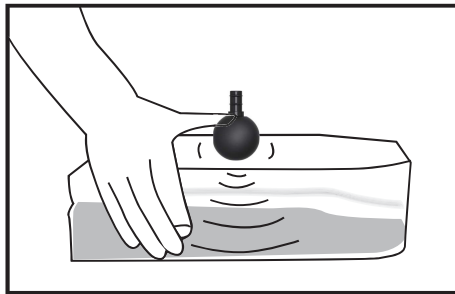
INFORMACIÓN SOBRE MASAJES DE VIBRACIÓN



Sin importar el cabezal que utilice, las ondas de choque de este dispositivo pueden vibrar a través de la piel y los tejidos superficiales. Durante el tratamiento, el agregar presión adicional sobre el dispositivo aumentará la intensidad y la profundidad de las ondas de choque y, por lo tanto, mejorará el efecto del tratamiento sin influir en la frecuencia de vibración.

Masaje Corporal Completo

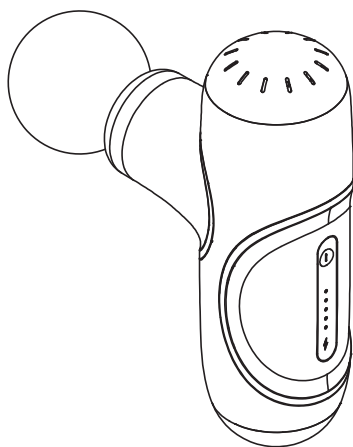
INFORMACIÓN SOBRE MASAJES DE VIBRACIÓN



Para aumentar la intensidad y profundidad de las ondas de choque, se recomienda sujetar firmemente con las manos las partes de los músculos alrededor del área tratada. Al evitar la difusión de las ondas de choque a través de la piel y los tejidos superficiales, el dispositivo de vibración puede lograr un efecto más profundo en las partes de los músculos.

**Bob
AND
Brad®**

EN DE FR ES **IT**



Manuale d'uso

QL/MINI. Q2-D

Mini pistola per massaggio

Avertissements et consignes de sécurité

Il est important de connaître les points suivants avant de l'utiliser, sinon il peut causer des dommages ou devenir dangereux !

- A n'utiliser que par des adultes en bonne santé autres que les personnes âgées ;
- N'utiliser le produit que sur les tissus mous du corps qui ne provoqueront ni de douleur ni d'inconfort ;
- Ne pas utiliser sur la tête, ni sur aucune partie dure ou osseuse du corps ;
- Une pression contrôlée vers le bas ou l'application d'une pression peut produire des ecchymoses. Vérifiez fréquemment la zone de massage et - arrêtez d'utiliser le produit dès que des signes de douleur ou d'inconfort apparaissent ;
- N'utilisez le produit que sur des surfaces de peau sèche et propre, en appuyant et en bougeant doucement sur la peau ;
- Gardez vos doigts, cheveux ou autres parties du corps éloignés de la tige et de l'arrière de la tête vibrante, car ils peuvent se coincer ;
- Ne pas appliquer sur les zones osseuses où la couverture musculaire est moins importante, comme les tibias, le dessus des pieds, le dos des mains ;
- Ne pas utiliser le produit sur ou autour des zones sensibles telles que les yeux, les dents, les implants mammaires, les organes génitaux, les membres artificiels, etc ;
- Ne pas placer le produit dans une zone où il y a un risque de fracture ;
- Si la douleur est persistante, arrêtez immédiatement l'utilisation et consultez un médecin.

- Ce produit n'est pas un dispositif médical, il n'est pas recommandé pour un usage médical, non destiné à un usage médical dans les hôpitaux ;

Clause de non-responsabilité

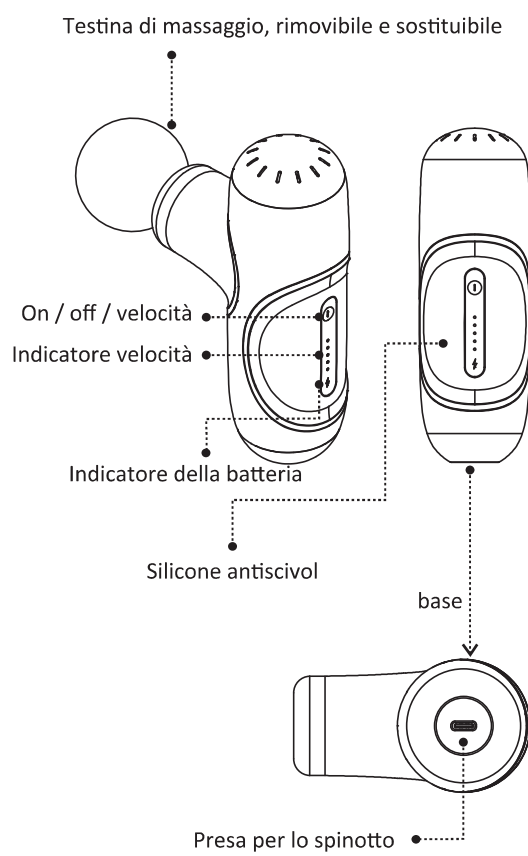
Veillez contacter votre médecin avant d'utiliser le pistolet de massage Bob and Brad QL/MINLQ2-D si vous avez des problèmes de santé physique ou si vous souffrez de l'une des affections suivantes :

Grossesse, diabète, épilepsie, migraines, hernies discales, spondylolisthésis, prothèses articulaires récentes ou stérilets. Veuillez également contacter votre médecin avant utilisation si vous avez subi une intervention chirurgicale récente ou si vous avez des broches ou des plaques métalliques dans votre corps.

Contactez-nous

www.bobandbrad.com
support@bobandbrad.com
Tel: +1 (612)567-3035
M-F9:00AM-5:30PM

Struttura principale e accessori



Struttura principale e accessori

EN
DE
FR
ES
IT



1. Testina a U



2. Testina a sfera



3. Testina a pistola



4. Testina a cuscino d'aria



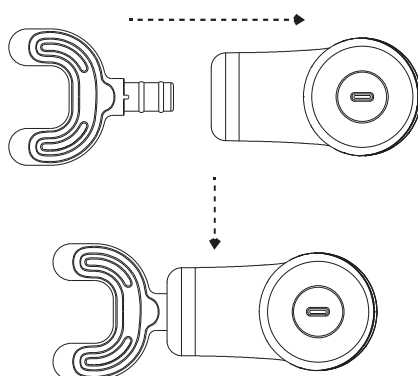
5. Testina piatta

Fasi operative


Rimozione e sostituzione di una testina di massaggio




1. Prima di applicare la testina massaggiante, spegnere la pistola massaggiante.
2. Afferrare la testina inserita ed estrarla con decisione per rimuoverla.
3. Inserire lo stelo di una nuova testina nell'unità, premere con decisione per fissarla.

(Nota: La testa della forcella deve essere installata come mostrato nell'immagine allegata, altrimenti c'è il rischio che cada!)



Accendere / spegnere il dispositivo e modificare la frequenza del massaggio a percussione

1. Accensione / spegnimento del dispositivo, premere il pulsante "  " sul pannello per 2 secondi per accenderlo
2. Per modificare la frequenza del massaggio a percussione

1. quando il dispositivo è acceso, premere il pulsante "  " per inserire la primavelocità. Se si desidera passare a una velocità più alta, premere nuovamente il pulsante "  ". La velocità attiva sarà indicata dalla retroilluminazione. Per mettere in pausa l'unità massaggiante premere il tasto "  " per 2 secondi. Premere di nuovo per 2 secondi per riprendere.

Nota:

- A. Dopo 10 minuti di funzionamento, il dispositivo passa automaticamente al livello 0 e interrompe la funzione;
- B. La luce a LED indica il livello di frequenza corrispondente, il più basso è il livello 1 e il più alto il livello 5;
- C. Quando il dispositivo è in standby (livello 0), si spegnerà automaticamente senza alcuna operazione dopo 20 secondi.

Display della batteria

Quando il dispositivo è in funzione e l'indicatore della batteria è rosso, sta ad indicare che la potenza è inferiore al 30%; quando l'indicatore è rosso e lampeggia, ciò indica che la potenza è inferiore al 20% e dovrebbe essere caricata presto.

Ricarica

1. Prima del primo utilizzo, caricare completamente il dispositivo. Per caricarlo completamente, ci vogliono 3.5 ore.
2. Collegare l'estremità di uscita della linea di connessione a una porta di ricarica CC nella parte inferiore del

dispositivo, quindi collegare l'estremità di ingresso della linea di connessione alla fonte di alimentazione del cellulare o al caricatore del telefono cellulare (5 V / 2 A se la corrente o la tensione di carica è inferiore a 5 V / 2 A, il tempo di ricarica sarà più lungo. Qualsiasi normale adattatore telefonico sarà in grado di caricare la pistola per massaggio senza problemi.)

3. Quando si collega il cavo di alimentazione la luce apparirà verde e, significa che il dispositivo è in carica, quando è completamente carico l'indicatore verde si spegnerà.
4. La batteria può essere caricata a qualsiasi livello di potenza; durante la ricarica, assicurarsi che il dispositivo sia spento, quando il dispositivo è in funzione, la ricarica sarà automaticamente protetta.

Détails techniques:

Mini pistola per massaggio QL / MINI.Q2-D

Velocità: 1800-3000 giri / min

Potenza nominale: 25 W.

Dimensioni: 14,6x8,6x4,8 cm / 5,7 "x3,3" x1,8 "

Batteria:

Tensione nominale: 11,1 V 

Capacità della batteria: 2500 mAh

Tempo di ricarica: 210 minuti

Garanzia

Questo prodotto viene fornito con una garanzia di un anno dalla data di acquisto. La garanzia sarà nulla a causa di uno dei seguenti motivi:

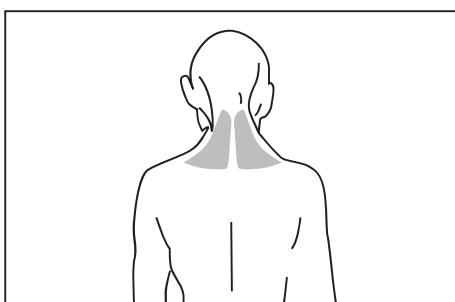
Danneggiamento a causa di uso o conservazione impropria.
Danneggiamento a causa del tentativo di riparare o smontare il dispositivo. Periodo di garanzia superato.

Utilizza la pistola per massaggio Bob e Brad prima, durante, o dopo l'allenamento per ottenere i massimi benefici. La pistola per massaggio può aiutare ad accelerare la reattività del tessuto muscolare aumentando la gamma di movimento e la funzione di idratazione ai muscoli tesi.

Indicazione	Azione	Velocità	Pressione	Indicazione	Durata	Posizione muscolare	Movimento
Riscaldamento / attivazione	Attiva e prepara i muscoli prima dell'esercizio. Riduci il rischio di lesioni.	Livello 3	Da leggero a moderato	Riscaldamento / attivazione	30 sec o meno	Rilassato. Muovi/i lungo il muscolo.	Veloce, ad alta velocità sull'area.
Allenamento medio/ Mobilità Miofasciale	Aiuta il recupero e la riattivazione muscolare.	Livello 4	Pesante (soprattutto per grandi gruppi muscolari)	Allenamento Medio/ Mobilità Miofasciale	8-12 sec	Target area specifica.	Localizzato
Recupero	Rilassa i muscoli e aiuta il recupero. Regola verso il basso o distende i muscoli.	Livello 1 o 2	Da moderato a pesante	Recupero	90 secondi o più	Muovi/i lungo il muscolo.	Movimento lento lungo il muscolo
Modulazione del dolore	Riduzione del dolore per aumentare il movimento.	Livello 1	Leggero	Modulazione del Dolore	10-30 sec	Rilassato. Punto localizzato.	Sopra l'area dolorosa.
Conspicuità del corpo	Migliora il movimento o la meccanica di un'articolazione. Attivazione di un muscolo. Attiva l'attenzione su un muscolo	Tutti i Livelli	Da leggero a moderato	Corpo	Da 10 a 20 sec	Rilassato o con movimento	Su un'area di destinazione specifica o movimento su un'area.

Massaggio completo del corpo

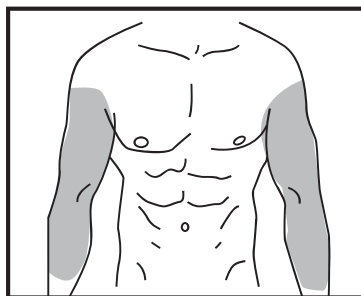
COLLO



Le testine a sfera, cuscino ad aria e testa piatta sono consigliati per i muscoli del collo e delle spalle. Si prega di evitare l'uso sul cranio. Si consiglia di utilizzare l'attacco cuscino ad aria per aree sottili o meno muscolose per evitare dolore o disagio.

Massaggio completo del corpo

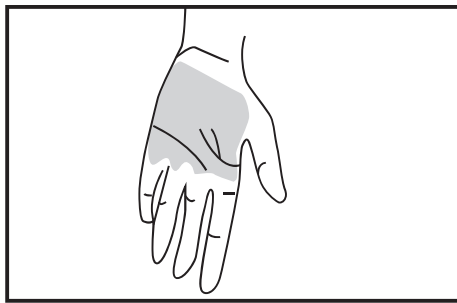
Braccio e palmo



Le testine a sfera, cuscino ad aria e testa piatta sono consigliati per massaggiare i muscoli delle braccia. Per i clienti più magri, utilizzare la testina del cuscino ad aria sulla velocità di vibrazione di Livello 1 per evitare dolore o disagio. Per i clienti in sovrappeso o con muscoli ben sviluppati, l'uso dell'attacco a sfera al livello 2-3 di velocità migliora l'effetto del trattamento.

Massaggio completo del corpo

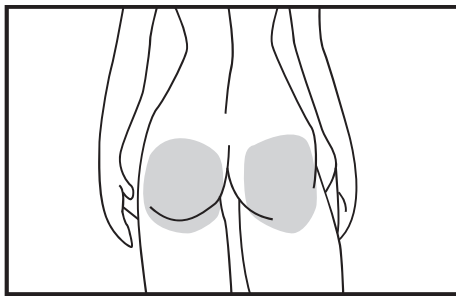
Braccio e palmo



L'accessorio testina a proiettile è consigliato per i trattamenti della zona del palmo, soprattutto su piccoli tessuti muscolari e parti articolari. Si consiglia il livello 1 - 2.

Massaggio completo del corpo

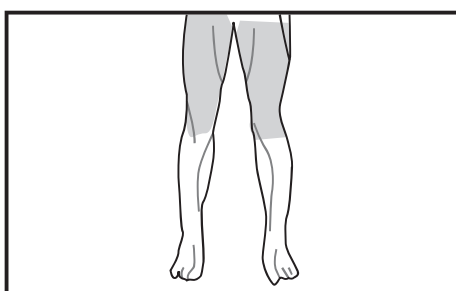
GAMBE E PIEDI



Le testine a sfera e cuscino ad aria sono consigliati per i muscoli dell'anca ai livelli 2-3 di velocità per migliorare l'effetto del trattamento. Si prega di evitare l'uso sulla colonna vertebrale o sul coccige.

Massaggio completo del corpo

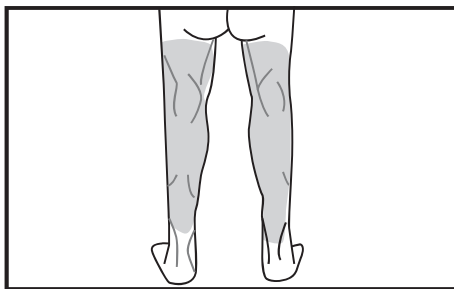
GAMBE E PIEDI



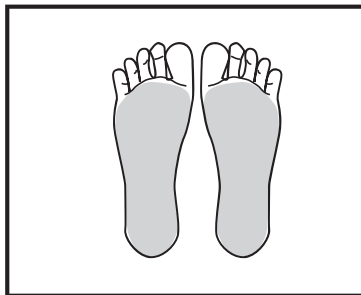
Gli attacchi per la testina con cuscino ad aria e palla sono consigliati per i muscoli della coscia con velocità di vibrazione 2-3.

Massaggio completo del corpo

GAMBE E PIEDI



Gli attacchi per la testina sopra menzionati vengono applicati anche per un massaggio più profondo sulla parte posteriore della coscia e sui muscoli del polpaccio.

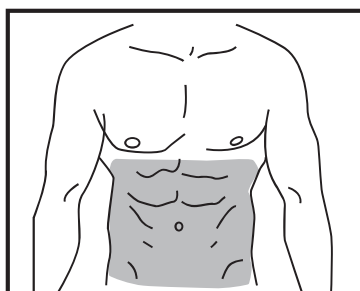


La testina a proiettile è consigliata per la pianta dei piedi, i piccoli tessuti muscolari su arcate e articolazioni. Si consiglia pertanto un livello di velocità di vibrazione 1-2.

Massaggio completo del corpo

ABDOMEN

Durante il massaggio dell'addome, rimanere in una posizione eretta e non premere eccessivamente il dispositivo di vibrazione. La velocità di vibrazione di livello 3 è consigliata per la zona dell'addome. Il segreto è usare le onde d'urto veloci per far vibrare il tessuto adiposo sotto la pelle. Non utilizzare il dispositivo di vibrazione sull'addome continuamente per più di 5 minuti per prevenire una reazione avversa sul sistema digerente. L'utilizzo sull'addome serve per ottenere uno stato di esercizio passivo, perdita di peso e trattamento di modellamento del corpo. Dopo lo sport si consiglia un massaggio vibratorio sull'addome.

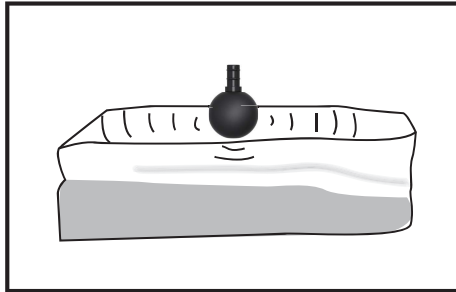


Si consiglia di attaccare la testina a cuscino d'aria sulla zona dell'addome e sul tessuto adiposo dello stomaco.

Si prega di non massaggiare l'addome subito dopo cena.

Massaggio completo del corpo

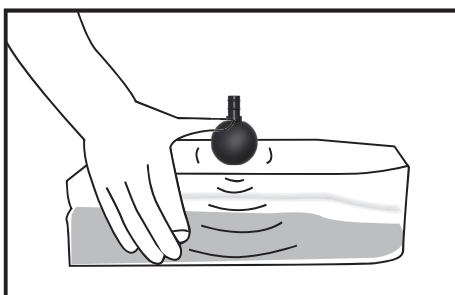
CONOSCENZA DEL MASSAGGIO VIBRANTE



Indipendentemente dalla testina utilizzata, le onde d'urto di questo dispositivo sono in grado di vibrare attraverso la pelle e i tessuti superficiali. Durante il trattamento, l'aggiunta di una pressione extra sul dispositivo di massaggio aumenterà l'intensità e la profondità delle onde d'urto e quindi migliorerà l'effetto del trattamento senza influenzare la frequenza delle vibrazioni.

Massaggio completo del corpo

CONOSCENZA DEL MASSAGGIO VIBRANTE



Per aumentare l'intensità e la profondità delle onde d'urto, si consiglia di tenere ferme con le mani le parti muscolari intorno all'area trattata. Impedendo la diffusione delle onde d'urto attraverso la pelle e i tessuti superficiali, il dispositivo di vibrazione può ottenere un effetto più profondo sulle parti muscolari.